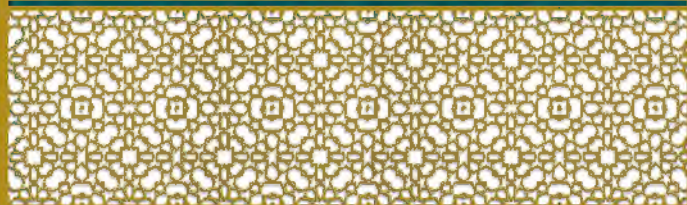


# تسبیحات نماز

نگهت هاشمی



## ابتدائیہ

اللہ تعالیٰ پاک ہے، ہر نقص سے، ہر عیب سے، ہر کمی سے، ہر زیادتی سے۔ وہ بڑا ہے، بڑا ہی ہو کر رہنے والا ہے۔ وہ کسی کا محتاج نہیں، سب اس کے محتاج ہیں۔ وہ جو چاہتا ہے کرتا ہے۔ جبکہ انسان ناقص ہے، خود وجود میں نہیں آیا۔ اسے رب العزت نے وجود دیا۔ اسے سب کچھ عطا کیا۔ اب وہ محتاج ہے، وہ اپنی سانسوں کے لیے، اپنی خوراک کے لیے، اپنے فہم کے لیے، اپنی صحت کے لیے، اپنی زندگی کے لیے، محتاج کو جھکنا ہے، محتاج کو مانگنا ہے۔ وہ کیسے مانگے؟ وہ کیا مانگے؟ رب العزت نے خود طریقہ سکھایا ہے کہ عطا کرنے والے کی تسبیح کرے۔

﴿وَادْكُرْ رَبَّكَ كَثِيرًا وَسَبِّحْ بِالْعَشِيِّ وَالْإِبْكَارِ﴾

”اور اپنے رب کو کثرت سے یاد کرو اور صبح شام اس کی تسبیح بیان کرو۔“

(آل عمران 41:3)

تسبیح ہے تو اللہ تعالیٰ کی پاکیزگی کا اظہار لیکن اس سے انسان کا نفس پاک ہوتا ہے ذات کی بڑائی کے احساس سے، سرکشی سے، کھوٹ سے، اتر اہٹ سے، تکبر سے، غرور سے، ریاء سے پھر کیوں نہ اللہ تعالیٰ کی تسبیح کریں جبکہ کائنات کی ہر چیز اللہ تعالیٰ کی تسبیح کر رہی ہے۔

﴿تُسَبِّحُ لَهُ السَّمَوَاتُ السَّبْعُ وَالْأَرْضُ وَمَنْ فِيهِنَّ﴾

”ساتوں آسمان اور زمین اور جو ان میں ہیں سب اس کی تسبیح کرتے ہیں۔“ (بقرہ: 17-44)

اس کتابچے میں رسول اللہ ﷺ کی ان تسبیحات کو اکٹھا کیا گیا ہے جو آپ ﷺ نماز میں پڑھا کرتے تھے۔ ان کو سمجھ کر پڑھنے سے نمازوں میں خشوع پیدا ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ پاک ہے۔ پاکیزگی کو پسند کرتا ہے۔ ہمیں دلوں کی اور عمل کی پاکیزگی عطا فرمادے۔ ہمیں معاشرے کی پاکیزگی کا کام کرنے والوں میں شامل فرمائے اور ہمیں رسول اللہ ﷺ کی اتباع کی توفیق عطا فرمائے۔ (آمین)

خاک پائے رسول

نگہت ہاشمی

## تسبیحات نماز

### نماز کا آغاز

ام المؤمنین سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نماز کو **اللَّهُ أَكْبَرُ** کہہ کر شروع کرتے۔ (صحیح مسلم: 498)

### قیام کرتے ہوئے

سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم تکبیرِ اولیٰ اور قراءت کے درمیان کچھ دیر خاموش رہتے۔ پھر میں نے کہا: میرے ماں باپ آپ صلی اللہ علیہ وسلم پر قربان! اے اللہ کے رسول! آپ صلی اللہ علیہ وسلم تکبیر اور قراءت کے درمیان خاموش رہ کر کیا پڑھتے ہیں؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: میں یہ دُعا پڑھتا ہوں:

«اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ»

”اے اللہ! میرے اور میرے گناہوں کے درمیان دوری ڈال دے

جیسے تُو نے مشرق اور مغرب کے درمیان دوری رکھی۔ اے اللہ! مجھے گناہوں سے اس طرح پاک کر جیسا کہ سفید کپڑا میل سے پاک کیا جاتا ہے۔ اے اللہ! میرے گناہ اپنی بخشش کے ساتھ پانی، برف اور اولوں سے دھو ڈال۔“ (صحیح البخاری: 744)

یا یہ پڑھیں:

دورانِ نماز رسول اللہ ﷺ کی پچھلی صف میں ایک شخص نے کہا:

«اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا»

”اللہ تعالیٰ سب سے بڑا ہے بہت بڑا۔ ساری تعریف اسی کی ہے۔ وہ (ہر عیب) سے پاک ہے۔ صبح اور شام ہم اس کی پاکی بیان کرتے ہیں۔“ (صحیح مسلم: 1358)

یہ سن کر نبی ﷺ نے فرمایا: اس شخص کے لیے آسمان کے دروازے کھول دیے گئے ہیں۔

یا یہ پڑھیں:

سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ جب نماز شروع کرتے تو تکبیر کہتے، پھر فرماتے۔

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ



## وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ»

”اے اللہ! تو پاک ہے۔ (ہم) تیری تعریف کے ساتھ (تیری پاکی بیان کرتے ہیں) تیرا نام (بڑا ہی) بابرکت ہے۔ تیری بزرگی بلند ہے۔ تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔“ (سنن ابی داود: 776)

سیدنا علی مرتضیٰ بن ابی طالب رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب نماز میں کھڑے ہوتے تو پڑھتے:

«وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ ظَلَمْتُ نَفْسِي وَاعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي فَاعْفِرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ وَالْخَيْرُ كُلُّهُ فِي يَدَيْكَ وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ أَنَا بِكَ

وَإِلَيْكَ تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ  
إِلَيْكَ»

”میں نے اپنا چہرہ اس کی طرف کیا جس نے آسمان و زمین بنایا ایک طرف کا ہو کر اور میں مشرکوں میں سے نہیں ہوں اور مسلمانوں میں سے ہوں۔ اے اللہ! تُو بادشاہ ہے کوئی معبود نہیں مگر تُو، تو میرا پالنے والا ہے اور میں تیرا غلام ہوں۔ میں نے اپنی جان پر ظلم کیا اور اپنے گناہوں کا اقرار کیا، سو میرے سب گناہوں کو بخش دے اس لیے کہ گناہوں کو کوئی نہیں بخشا مگر تُو اور سکھا دے مجھ کو اچھی عادتیں کہ نہیں سکھاتا ان کو مگر تُو اور دور رکھ مجھ سے بری عادتیں نہیں دور رکھ سکتا ان کو مگر تُو، میں تیری بارگاہ میں حاضر ہوں اور تیرا فرمانبردار ہوں اور ساری خوبی تیرے ہاتھوں میں ہے اور شر سے تیری طرف نزدیکی حاصل نہیں ہو سکتی (یا شرا کیلا تیری طرف منسوب نہیں ہوتا) میری توفیق تیری طرف سے ہے اور میری التجا تیری طرف ہے۔ تُو بڑی برکت والا ہے اور بلند ذات والا ہے۔ میں تجھ سے مغفرت مانگتا ہوں اور تیری طرف جھکتا ہوں۔“ (مسلم: 771)

سیدنا عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما کہتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ رات میں جب نماز کے لیے کھڑے ہوتے تو یہ دعا پڑھتے:

«اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ،

وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ  
وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِي هُنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ  
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ  
مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ  
أَنْتَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ  
الْحَقُّ وَوَعْدُكَ الْحَقُّ وَقَوْلُكَ الْحَقُّ وَلِقَاءُكَ الْحَقُّ  
وَالْجَنَّةُ حَقٌّ وَالنَّارُ حَقٌّ وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ وَمُحَمَّدٌ  
حَقٌّ وَالسَّاعَةُ حَقٌّ اَللّٰهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَ عَلَيْكَ  
تَوَكَّلْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَإِلَيْكَ أُنَبْتُ، وَبِكَ  
خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاعْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ  
وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ أَنْتَ  
الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَنْتَ إِلَهِي لَا  
إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

”اے اللہ! تیرے لیے حمد و ثنا ہے، تُو ہی آسمانوں اور زمین کا نور ہے،  
تیرے لیے حمد و ثنا ہے، تُو ہی آسمانوں اور زمین کو قائم رکھنے والا ہے،  
تیرے لیے حمد و ثنا ہے، تُو آسمانوں اور زمین کا جو کچھ ان کے درمیان میں



ہے، سب کا رب ہے، تو حق ہے، تیرا قول حق ہے، تیرا وعدہ حق ہے، تجھ سے ملاقات حق ہے، جنت حق ہے، جہنم حق ہے اور قیامت حق ہے، اے اللہ! میں تیرا فرمانبردار ہوا، تجھ پر ایمان لایا، صرف تجھ پر بھروسہ کیا، تیری طرف توبہ کی، تیرے ہی لیے جھگڑا کیا اور تیری ہی طرف فیصلہ کے لیے آیا، تو میرے اگلے اور پچھلے، چھپے اور کھلے سارے گناہ فرما، تو ہی معبود ہے، تیرے سوا کوئی معبود برحق نہیں۔“

ام المؤمنین سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے پوچھا گیا کہ نبی ﷺ جب رات کو اٹھتے تو اپنی نماز کے شروع میں کیا پڑھتے؟ انھوں نے فرمایا:

«اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ  
فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ  
أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِي مَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ  
اهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ إِنَّكَ تَهْدِي  
مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ»

”اے اللہ! پالنے والے جبریل اور میکائیل اور اسرافیل کے، آسمانوں اور زمین کے پیدا کرنے والے، ظاہر اور پوشیدہ کے جاننے والے، تو اپنے بندوں میں فیصلہ کرے گا جس میں وہ اختلاف کرتے ہیں جن باتوں میں

اختلاف کیا گیا ہے تو ہی اپنے حکم سے مجھے ان میں سے جو حق ہے اس پر چلا۔ بے شک تو ہی جسے چاہے سیدھی راہ پر چلاتا ہے۔“

(صحیح مسلم: 770)

ان دعاؤں میں سے کوئی ایک دعا پڑھ لینا کافی ہے۔

## تعوذ

نماز کے آغاز میں تسبیح کے بعد تعوذ پڑھنا چاہیے جیسا کہ رب العزت کا ارشاد ہے:

﴿فَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ﴾

”پس جب آپ قرآن پڑھیں تو شیطانِ مردود سے اللہ تعالیٰ کی پناہ مانگیں۔“ (النحل: 98)

سیدنا ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب رات کو (نماز کے لیے) کھڑے ہوتے تو تکبیر تحریمہ کہتے، پھر دعائے افتتاح پڑھتے، پھر کہتے: ..... پھر قرآن کی تلاوت کرتے۔

«أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
مِنْ هَمَزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ»

”میں اللہ تعالیٰ کی پناہ مانگتا ہوں، شیطان مردود سے، اس کی تھوک اور اس کے چوکے سے۔“ (سنن ابی داود: 775)

رسول اللہ ﷺ تعوذ صرف پہلی رکعت میں پڑھتے تھے۔

(صحیح مسلم: 941)

## سورة الفاتحة

سیدنا عبادہ بن صامت رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے

فرمایا:

”جس شخص نے سورۃ فاتحہ نہ پڑھی اس کی نماز نہیں ہوئی۔“

(صحیح البخاری: 756)

## رسول اللہ ﷺ کی تسبیحات رکوع کرتے ہوئے

سیدنا حذیفہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، کہتے ہیں کہ میں نے ایک رات

رسول اللہ ﷺ کے ساتھ نماز پڑھی۔ آپ ﷺ نے رکوع کیا اور فرمانے لگے:

«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ»

”میرا رب عظیم ہر عیب سے پاک ہے۔“ (صحیح مسلم: 1814)

یا یہ پڑھیں:

سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ میں نے ایک رات رسول اللہ ﷺ کو اپنے پاس نہیں پایا تو میں نے گمان کیا کہ آپ ﷺ اپنی کسی دوسری بیوی کے پاس تشریف لے گئے ہیں۔ میں نے آہٹ محسوس کی پلٹ کر دیکھا تو آپ ﷺ رکوع یا سجدے میں تھے اور فرما رہے تھے:

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

”اے اللہ! تیرے ہی لیے پاکی اور تعریف ہے۔ تیرے سوا کوئی (سچا) معبود نہیں ہے۔“ (صحیح مسلم: 1089)

یا یہ پڑھیں:

سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا روایت کرتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ اپنے رکوع میں فرماتے تھے:

«سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ»

”فرشتوں اور روح (جبریل) کا پروردگار نہایت پاک ہے۔“

(صحیح مسلم: 1091)

یا یہ پڑھیں:

سیدنا عوف بن مالک رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ اپنے رکوع میں فرماتے تھے:

«سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ وَالْكِبْرِيَاءِ»

## وَالْعَظْمَةُ»

”غلبے، بادشاہی، بڑائی اور بزرگی کا مالک اللہ پاک ہے۔“

(سنن ابی داود: 863)

یا یہ پڑھیں:

سیدہ عائشہ صدیقہ جیؓ فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ اکثر اپنے رکوع میں فرماتے تھے:

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا (وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ) اغْفِرْ لِي»

”اے اللہ! ہمارے پروردگار! تو پاک ہے۔ ہم تیری تعریف بیان کرتے ہیں۔ اے اللہ! مجھے بخش دے۔“ (صحیح مسلم: 1985)

سیدنا علی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ جب رکوع کرتے تو یہ پڑھتے تھے:

«اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَلَكَ أَسْلَمْتُ خَشَعَ سَمْعِي وَبَصَرِي وَمُنْحَى وَعَظْمِي وَعَصْبِي»

”اے اللہ! میں نے تیرے لیے رکوع کیا اور تجھ پر ایمان لایا اور تیرا فرمانبردار ہوا۔ میرا کان، میری آنکھ، میرا مغز، میری ہڈی اور میرے پٹھے تیرے آگے عاجز بن گئے۔“ (صحیح مسلم: 1812)



## رسول اللہ ﷺ کی تسبیحات قومہ کرتے ہوئے

سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ جب سر اٹھاتے تو کہتے:

«سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمَدَهُ»

”اللہ تعالیٰ نے اس کی سن لی جس نے اس کی تعریف کی۔“

اور جب سیدھے کھڑے ہو جاتے تو کہتے:

«رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ»

”اے ہمارے پروردگار! تیرے لیے ہی ساری تعریف ہے۔“

(صحیح البخاری: 789)

سیدنا رفاعہ بن رافع رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، فرماتے ہیں کہ ہم رسول اللہ ﷺ کی اقتدا میں نماز پڑھ رہے تھے۔ جب آپ ﷺ رکوع سے سر اٹھاتے تو فرماتے:

«سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمَدَهُ»

”سن لیا اللہ تعالیٰ نے جس نے اس کی تعریف کی۔“

ایک شخص نے پیچھے سے کہا:

«رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ»

”اے ہمارے رب! آپ کے لیے تعریف ہے، تعریف بہت پاکیزہ  
بابرکت۔“

آپ ﷺ نے نماز سے فارغ ہو کر دریافت فرمایا کہ کس نے یہ  
کلمات کہے ہیں؟ ایک شخص نے جواب دیا: میں نے۔ آپ ﷺ نے  
فرمایا: ”میں نے تیس سے زیادہ فرشتوں کو دیکھا کہ ان کلمات کے لکھنے  
میں وہ ایک دوسرے پر سبقت لے جانا چاہتے تھے۔“

(صحیح البخاری: 799، و صحیح مسلم: 799)

یا یہ پڑھیں:

سیدنا ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے رسول اللہ ﷺ جب یہ کہہ  
لیتے:

«سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ»

”سن لیا اللہ تعالیٰ نے جس نے اس کی تعریف کی۔“

تو یہ دعا پڑھتے:

«رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلْءُ السَّمَوَاتِ وَمِلْءُ الْأَرْضِ  
وَمَا بَيْنَهُمَا وَمِلْءُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ، أَهْلَ  
الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكَلَّلْنَاكَ عَبْدُ  
اللَّهِمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ،

وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ»

”اے اللہ ہمارے پروردگار! تیرے لیے تعریف اتنی ہے کہ آسمان بھر جائیں، زمین بھر جائے اور ان کے بعد ہر چیز بھر جائے جو تو چاہے۔ اے شا اور بزرگی والے! جو کچھ تیرا بندہ کہہ رہا ہے وہ بالکل درست ہے اور ہم سب تیرے بندے ہیں۔ اے اللہ! جو کچھ تو عطا کر دے اس کو کوئی روکنے والا نہیں اور جو کچھ تو روک دے اس کو کوئی دینے والا نہیں اور کسی دولت والے کو اس کی دولت تیرے ہاں کوئی نفع نہیں پہنچا سکتی۔“

(صحیح مسلم: 1076)

رسول اللہ ﷺ کی تسبیحات سجدہ کرتے ہوئے

سیدنا حذیفہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ سجدے میں (یہ دُعا) پڑھتے تھے:

«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى»

”میرا بلند پروردگار ہر عیب سے پاک ہے۔“ (صحیح مسلم: 1814)

یا یہ پڑھیں:

سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ اپنے رکوع اور سجدے میں کثرت سے یہ دعا پڑھتے تھے:

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي»

”اے اللہ! ہمارے پروردگار! تُو (برعیب سے) پاک ہے۔ ہم تیری تعریف اور پاکی بیان کرتے ہیں۔ اے اللہ! مجھے بخش دے۔“

(صحیح مسلم: 1085)

یا یہ پڑھیں:

سیدنا ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ اپنے سجدوں میں دعا مانگتے ہوئے یہ فرماتے:

«اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا وَفِي سَمْعِي نُورًا وَفِي بَصَرِي نُورًا وَ عَنِ يَمِينِي نُورًا وَ عَنِ شِمَالِي نُورًا وَ مِنْ أَمَامِي نُورًا وَ مِنْ خَلْفِي نُورًا وَ فَوْقِي نُورًا وَ تَحْتِي نُورًا وَ اجْعَلْ لِي نُورًا»

”اے اللہ! میرے دل، اور میری سماعت، اور میری بصارت اور میرے دائیں اور میرے بھائیں اور میرے آگے اور میرے پیچھے، اور میرے اوپر، اور میرے نیچے نور پھیلا دے اور میری روشنی (ہدایت) کو بڑھا دے۔“ (صحیح مسلم: 1794)

یا یہ پڑھیں:

سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ اپنے سجدے میں یہ فرماتے تھے:

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجِلَّةً وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ  
وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّتَهُ»

”اے اللہ! میرے چھوٹے اور بڑے، پہلے اور پچھلے، ظاہر اور پوشیدہ تمام  
گناہ بخش دے۔“ (صحیح مسلم: 1084)

یا یہ پڑھیں:

سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ ایک رات میں نے رسول  
اللہ ﷺ کو بستر پر نہ پایا تو آپ ﷺ کو تلاش کیا۔ آپ ﷺ مسجد میں  
تھے اور میرا پاؤں آپ ﷺ کے تلوے کو لگا، اس وقت آپ ﷺ  
سجدے میں تھے اور آپ ﷺ کے دونوں پاؤں کھڑے تھے اور  
آپ ﷺ فرما رہے تھے:

«اللَّهُمَّ أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخِطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ  
مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أُحْصِي ثَنَاءً  
عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ»

”اے اللہ! میں تیری رضا مندی کے ذریعے تیرے غصے سے، تیری  
عافیت کے ذریعے تیری سزا سے اور تیری رحمت کے ذریعے تیرے  
عذاب سے پناہ چاہتا ہوں۔ میں تیری تعریف کو شمار نہیں کر سکتا۔ تو ویسا ہی  
ہے جس طرح تُو نے اپنی تعریف خود فرمائی ہے۔“ (صحیح مسلم: 1090)



یا یہ پڑھیں:

سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ انھوں نے رسول اللہ ﷺ کو رکوع یا سجدے میں یہ فرماتے سنا:

«سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

”اے اللہ! تیری ہی لیے پاکیزگی اور تعریف ہے۔ تیرے سوا کوئی (سچا) معبود نہیں ہے۔“ (صحیح مسلم: 1094)

یا یہ پڑھیں:

سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ رات کو سجدہ تلاوت میں یہ پڑھتے:

«سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ  
بِحَوْلِهِ وَقُوَّتِهِ»

”میرے چہرے نے سجدہ کیا اس ذات کو جس نے اس کو پیدا کیا اور اپنی طاقت اور قوت سے اس کے کان اور آنکھ بنائے۔“ (سنن النسائي: 1130)

یا یہ پڑھیں:

سیدنا علی رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ جب سجدے میں جاتے تو یہ دعا پڑھتے:

«اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَلَكَ أَسْلَمْتُ  
سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ صَوْرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ  
وَبَصَرَهُ تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ»

”اے اللہ! میں نے تیرے لیے سجدہ کیا، میں تجھ پر ایمان لایا، میں تیرا  
فرمانبردار ہوا۔ میرے چہرے نے اس ذات کو سجدہ کیا جس نے اسے  
پیدا کیا، اس کی اچھی صورت بنائی، اس کے کان اور آنکھ کو کھولا، بہترین  
تخلیق کرنے والا اللہ تعالیٰ بڑا ہی بابرکت ہے۔“ (صحیح مسلم: 1012)

یا یہ پڑھیں:

سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ اپنے سجدے میں  
یہ دعا فرماتے تھے:

«سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ»

”فرشتوں اور روح (جبریل) کا پروردگار نہایت ہی پاک ہے۔“

(صحیح مسلم: 1091)

رسول اللہ ﷺ کی تسبیحات و سجدوں کے  
درمیان (جلسہ) میں

سیدنا حذیفہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ دونوں سجدوں

کے درمیان یہ پڑھا کرتے تھے:

«رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي»

”اے میرے رب! مجھے معاف فرما۔ اے میرے رب! مجھے معاف فرما۔“ (سنن أبي داود: 874)

سیدنا ابن عباس رضی اللہ عنہما روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ دونوں سجدوں کے درمیان پڑھتے:

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَاجْبُرْنِي،  
وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي، وَارْزُقْنِي»

”اے اللہ! مجھے بخش دے، مجھ پر رحم فرما، میرے نقصان کی تلافی فرما، مجھے عافیت سے رکھ اور مجھے روزی عطا کر۔“ (جامع الترمذی: 284)

### تشہد کے الفاظ

سیدنا عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ جب ہم نبی کریم ﷺ کے پیچھے نماز پڑھتے تو کہتے: اس کے بندوں کی طرف سے اللہ پر سلام ہو اور فلاں پر فلاں پر سلام ہو۔ اس پر نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ یہ نہ کہو کہ: ”اللہ پر سلام ہو“ کیونکہ اللہ تعالیٰ تو خود سلام ہے بلکہ یہ کہو:

«التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ

عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، أَلَسَلَامٌ  
عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ  
إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ»

”تمام آداب بندگی، تمام عبادات اور تمام بہترین تعریفیں اللہ تعالیٰ کے  
لیے ہیں۔ اے نبی! آپ پر سلام اور اللہ تعالیٰ کی رحمتیں اور اس کی برکتیں  
ہوں، ہم پر سلام اور اللہ تعالیٰ کے تمام صالح بندوں پر سلام۔ میں گواہی  
دیتا ہوں کہ اللہ تعالیٰ کے سوا کوئی معبود نہیں اور گواہی دیتا ہوں کہ محمد ﷺ  
اس کے بندے اور رسول ہیں۔“ (صحیح البخاری: 831، 835)

### درود ابراہیمی

سیدنا ابو مسعود انصاری رضی اللہ عنہ کا بیان ہے کہ ہم لوگ سیدنا سعد بن  
عبادہ رضی اللہ عنہ کے پاس بیٹھے ہوئے تھے کہ اتنے میں رسول اللہ ﷺ وہاں  
تشریف لائے۔ چنانچہ سیدنا بشیر بن سعد رضی اللہ عنہ نے پوچھا: یا رسول اللہ! اللہ  
تعالیٰ نے ہم کو آپ پر درود بھیجنے کا حکم دیا ہے، اس لیے بتائیے کہ ہم آپ  
پر کس طرح درود بھیجیں؟ یہ سننے کے بعد آپ ﷺ بالکل خاموش رہے اور  
ہم نے تمنا کی کہ کاش ہم آپ سے نہ پوچھتے، پھر تھوڑی دیر بعد آپ ﷺ  
نے فرمایا: ”اس طرح درود پڑھا کرو۔“

«اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ. اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»

”اے اللہ! محمد ﷺ اور آل محمد ﷺ پر اسی طرح رحمت فرما جس طرح تو نے ابراہیم علیہ السلام اور آل ابراہیم علیہ السلام پر رحمت فرمائی، یقیناً تعریف اور بزرگی تیرے لیے ہے۔ اے اللہ! محمد ﷺ اور آل محمد ﷺ پر اسی طرح برکت نازل فرما جس طرح تو نے ابراہیم علیہ السلام اور آل ابراہیم علیہ السلام پر برکت نازل فرمائی، یقیناً تو بزرگ ہے اور اپنی ذات میں آپ محمود ہے۔“

(مسلم: 405، وأبوداود: 980، وترمذی: 3220)

## رسول اللہ ﷺ کی دعائیں درود کے بعد

درود ابراہیمی کے بعد کوئی بھی دعا پڑھی جاسکتی ہے جیسا کہ رسول

اللہ ﷺ نے فرمایا:

”(تشہد کے بعد) پھر دعا کا اختیار ہے جو اسے پسند ہو کرے۔“

(صحیح البخاری: 835)

درود کے بعد پڑھی جانے والے مسنون دعائیں یہ ہیں:



سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ میں نے کہا: یا رسول اللہ! نماز میں مانگنے کے لیے مجھے (کوئی) دُعا سکھائیے (کہ اسے التحیات اور درود کے بعد پڑھا کروں) تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ پڑھو:

«اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ»

”اے اللہ! میں نے اپنی جان پر بہت ظلم کیے اور آپ کے سوا کوئی گناہ نہیں بخش سکتا۔ آپ مجھے اپنی جانب سے خاص بخشش سے نوازیں اور مجھ پر رحم کریں۔ بے شک آپ ہی بخشنے والے مہربان ہیں۔“

(صحیح مسلم: 6869)

یاد پڑھیں:

سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نماز میں (آخری قعدے میں) یہ دعا کرتے تھے:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ»

”الہی! میں تیری پناہ میں آتا ہوں عذابِ قبر سے اور تیری پناہ میں آتا ہوں، دجال کے فتنے سے اور تیری پناہ میں آتا ہوں موت و حیات کے فتنے سے۔ الہی! میں گناہ سے اور قرض سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔“

(صحیح مسلم: 1325)

یا یہ پڑھیں:

سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”تشہد میں چار چیزوں سے اللہ تعالیٰ کی پناہ ضرور طلب کرو۔“ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کہتے تھے:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ»

”اے اللہ! میں جہنم اور قبر کے عذاب سے، موت و حیات کے فتنہ اور مسیح دجال کے فتنے کے شر سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔“ (صحیح مسلم: 1324)

سیدنا علی رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم تشہد کے بعد سلام پھیرنے سے قبل یہ دعا مانگتے:

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَسْرَفْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ

بِهِ مَعْنَى أَنْتَ الْمُقَدَّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخَّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

”اے اللہ! تُو میرے اگلے پچھلے، پوشیدہ اور ظاہر (تمام) گناہ معاف فرما اور جو میں نے زیادتی کی اور وہ گناہ جو تُو مجھ سے زیادہ جانتا ہے (وہ بھی معاف فرما) تُو ہی (اپنی بارگاہِ عزت میں) آگے کرنے والا اور (اپنی بارگاہِ جلال سے) پیچھے کرنے والا ہے۔ صرف تُو ہی (سچا) معبود ہے۔“  
(صحیح مسلم: 1812)

### سلام کے الفاظ

سیدنا عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اپنے دائیں اور بائیں..... کہتے ہوئے سلام پھیرتے یہاں تک کہ آپ کی گال کی سفیدی دکھائی دیتی۔ (سنن أبي داود: 996)

«السَّلَامُ عَلَيْكَ وَرَحْمَةُ اللَّهِ، السَّلَامُ عَلَيْكَ وَرَحْمَةُ اللَّهِ»

اللہ

### نماز کے دوران شیطان کے وسوے سے بچنے کی دعا

سیدنا عثمان بن ابی العاص رضی اللہ عنہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس آئے اور عرض کیا: یا رسول اللہ! شیطان میری نماز میں حائل ہو گیا اور مجھ کو قرآن بھلا دیتا ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

”اس شیطان کا نام خنزب ہے۔ جب تجھے اس شیطان کا اثر معلوم ہو تو اللہ تعالیٰ کی پناہ مانگ اس سے اور بائیں طرف تین بار تھوک۔“ (نماز کے اندر ہی)

سیدنا عثمان رضی اللہ عنہ نے کہا: میں نے ایسا ہی کیا، پھر اللہ تعالیٰ نے اس شیطان کو مجھ سے دور کر دیا۔ (صحیح مسلم: 2203)

### نماز قائم کرنے کے لیے اللہ تعالیٰ کی توفیق مانگنا

﴿رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي ۖ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ۝﴾

”اے میرے رب! مجھے اور میری اولاد کو نماز قائم کرنے والا بنا۔ اے ہمارے رب! میری دعا قبول فرما۔“ (ابراہیم 40:14)



النور پبلیکیشنز